

# Wellenbrecher NF

AUSGABE FÜR SONNTAG, 28. JUNI  
- 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Liebe Gemeindemitglieder,

15 Wochen lang haben wir mit dem Wellenbrecher versucht, die „pastorale Leere“ der letzten Wochen zu füllen. Mit Beginn der Corona-Pandemie und dem allgemeinen Stillstand wurde aus dem gewohnten Alltag plötzlich etwas Außergewöhnliches. In dieser Zeit entstanden viele (digitale) Angebote: Die Gemeindenachrichten in Friedrichstadt, die Sonntagsimpulse, der Wellenbrecher, Online-Gottesdienste, der Podcast.

Im Moment werden die Beschränkungen immer mehr gelockert, auch wenn gerade unser „Herzstück“, das gemeinsame Beten und **Singen**, noch sehr stark beschränkt ist.

In diesen Tagen beginnt auch die Urlaubssaison. Sei es, dass Sie im Tourismus beschäftigt sind, und Sie in diesen Tagen Gäste empfangen und beherbergen. Sei es, dass Sie sich als Tourist auf den Weg machen, um (neue) Orte zu entdecken.

Und so gehen auch einige unserer digitalen Angebote in eine Sommerpause: Der nächste Wellenbrecher erscheint zu Beginn des neuen Schuljahres. Die Online-Gottesdienste und der Podcast machen eine Pause.

Die Sonntagsimpulse wird es auch in den kommenden Wochen weiterhin geben. Und auch eine neue Ausgabe des „Anker“ können Sie auf unserer Webseite und in den Schriftenständen der Kirchen finden.

Für die kommenden Wochen wünschen wir Ihnen reichlich Gottes Segen, eine stressfreie Zeit „und bis wir uns wiedersehen, möge Gott seine schützende Hand über dir halten!“

*„Ich wünsche dir  
die Fröhlichkeit eines Vogels am Ebereschenbaum am Morgen,  
die Lebensfreude eines Fohlens auf der Koppel am Mittag,  
die Gelassenheit eines Schafes auf der Weide am Abend.“*

*(irischer Segenswunsch)*

Herzliche Grüße,

Ihre

Dieter Lankes, *Pastor*

Christoph Mainka, *Gemeindereferent*



UNSER ANKER

Aktuelles und Neues aus dem katholischen Norden  
Ausgabe Sommer 2020

Geh` aus mein Herz und suche Freud`



Liebet die ganze Schöpfung Gottes!  
Sowohl den ganzen Erdball, wie auch das kleinste Sandkorn,  
Jedes Blättchen liebet und jeden Samenstreif! Liebet alle Dinge!  
Wenn ihr das tut, so werden sich auch in ihnen die Geheimnisse Gottes offenbaren.

Fjodor M. Dutschewski

## GOTTESDIENSTE IN DEN MEDIEN

Am Sonntag, 28.06 überträgt das ZDF um 9:30 Uhr eine hl. Messe aus der Kapelle des Katharinenkrankenhauses in Frankfurt.

"Du bist nie allein"

Thema des Gottesdienstes ist die Nachfolge Christi. Der Kapuziner Bruder Paulus spricht dazu mit einem ehemals Obdachlosen über die Aufforderung Jesu, das, was war, hinter sich zu lassen. (Quelle: [zdf.fernsehgottesdienst.de](http://zdf.fernsehgottesdienst.de))

Weitere Angebote finden Sie auf der Website des Erzbistums Hamburg und der Website unseres Pastoralen Raums Nordfriesland:

<http://www.erzbistum-hamburg.de/medien-godi>

<https://www.katholisch-nordfriesland.de/aktuelles>

## IMPULS FÜR SONNTAG

Für Sonntag, 28. Juni finden Sie auf unserer Website [www.katholisch-nordfriesland.de](http://www.katholisch-nordfriesland.de) einen Impuls von Pastor Dieter Lankes.

## PODCAST

Auf unserer Website [www.katholisch-nordfriesland.de/podcast](http://www.katholisch-nordfriesland.de/podcast) können Sie eine neue Ausgabe des Wellenbrecher-Podcast hören.

## SPURENSUCHE



### Heiß oder Kalt?

30 Grad im Schatten!  
Wer hält das aus?  
So träume ich  
von Eis und Schnee.

Da fällt mir ein,  
wie ich im Winter  
- eingeschneit -  
von 30 Grad im Schatten  
träumte.

Wie oft im Leben  
wünscht man sich gerade das,  
was man im Augenblick  
nicht haben kann!

© Gisela Baltes

# Sommerglut

*„In der Unrast schenkst du Ruh,  
hauchst in Hitze Kühlung zu...“*

(aus dem Pfingsthymnus Veni sancte Spiritus des Stephen Langton, um 1200)

Diese beiden Zeilen aus dem berühmten Pfingstlied "Komm, Heiliger Geist" klingen wie eine Einladung zum entspannten Ausruhen an einem kühlen, schattigen Plätzchen bei leichtem Wind. Tatsächlich: Genau das suchen Menschen, die unter der Hitze stöhnen und leiden, die einmal mehr unsere Lebensorte im Griff hat. Allmählich dürfte klar werden, dass sich hier umfassende Veränderungen bemerkbar machen, die unser Leben nachhaltig beeinflussen werden.

Es ist noch nicht so lange her, da waren Sommer und Sonne Sehnsuchtsbilder in den gefühlt kühlen und verregneten deutschen Sommermonaten. Mittlerweile wissen wir, was lange Hitze- und Dürreperioden überall anrichten können, auch bei uns. Da könnten die beiden Liedzeilen behutsam darauf hinweisen, unsere Lebensgewohnheiten und Erwartungen zu überdenken.

Vielleicht ganz ruhig und entspannt. Im Hinhören auf das, was Gottes Geist an Möglichkeiten anbietet. Ideen sammeln und dabei realistisch bleiben. Einen kühlen Kopf bewahren.

## Impulse

- Für nostalgische Reminiszenzen ein Lied von Chris Roberts: Die Sonne scheint bei Tag und Nacht – Eviva Espana. Gehen Sie Ihren Alltag mittlerweile auch ein wenig „mediterraner“ an?
- Die sommerliche Hitze und das kostbare Wasser sind in der Bibel immer wieder Thema. Abraham empfängt seine drei Gäste in der Glut des Mittags, Mose schlägt in der Wüste für das Volk Israel Wasser aus dem Felsen, Gott schenkt im 23. Psalm den Ruheplatz am Wasser. Können Sie sich darauf einlassen, von Gottes Geist behütet und verwöhnt zu werden?

Quelle: Kirche & Co., Darmstadt



## HL. MESSEN IN NORDFRIESLAND

Am Sonntag, 28. Juni übertragen wir vorerst zum letzten Mal um **10 Uhr** die hl. Messe mit Militärfarrer Thorsten Rehberg aus unserer Kirche St. Gertrud in Niebüll (oder OpenAir) online. Was brauchen Sie dafür? Einen Computer (mit Webcam und dem Browser Chrome), ein Tablet oder ein Smartphone mit einer Internetverbindung. Über folgenden Link können Sie an den Gottesdiensten teilnehmen: <https://conference.ecclesias.net/NFbetet> (Bitte lassen Sie Ihr Mikrofon während des Gottesdienstes ausgeschaltet. Es kommt sonst zu Störgeräuschen. Danke.)

### AKTUELLE GOTTESDIENSTORDNUNG

<b>St. Christophorus, Westerland/Sylt</b> –	Samstag um 18:00 Uhr (Vorabendmesse)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Sonntag um 10:30 Uhr (Hl. Messe)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Sonntag um 12:00 Uhr (Hl. Messe)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Dienstag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Freitag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Raphael, List/Sylt</b> –	Samstag um 17:00 Uhr (Wort-Gottes-Feier/Hl. Messe) ( <b>ab 4. Juli</b> )
<b>St. Marien, Wyk auf Föhr</b> –	Samstag um 17:00 Uhr (Vorabendmesse)
St. Marien, Wyk auf Föhr –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Elisabeth, Norddorf/Amrum</b> –	Samstag um 19:00 Uhr (Vorabendmesse) ( <b>nur im Juli + August</b> )
St. Elisabeth, Norddorf/Amrum –	Sonntag um 10:30 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Gertrud, Niebüll</b> –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
St. Gertrud, Niebüll –	Donnerstag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Josef, Leck</b> –	Mittwoch um 9:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Knud, Nordstrand</b> –	Sonntag um 9:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>Christus König &amp; St. Knud, Husum</b> –	Sonntag um 11:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Knud, Friedrichstadt</b> –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Ulrich, St. Peter-Ording</b> –	Sonntag um 16:00 Uhr (Hl. Messe) - Individuelle Wort-Gottes-Feier mit anschließender Möglichkeit des Kommunionempfangs auf Anfrage zu jeder Zeit möglich. Bitte richten Sie Ihre Anfrage an Ute Große Harmann (Tel. 0176 - 166 555 00; Mail: <a href="mailto:ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de">ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de</a> )

Bitte beachten Sie die entsprechenden Anmeldefristen und -orte, wo es erforderlich ist. *Ein Einlass nach Erreichen der entsprechenden Zahl an Gottesdienstteilnehmer\_innen ist **nicht** möglich.*

Bitte beachten Sie außerdem die Aushänge zu den Regelungen zur Teilnahme an den Gottesdiensten an den einzelnen Standorten.

### RADIOKINDERKIRCHE

Spannende Geschichten, Freude am Glauben, Lieder zum Mitsingen für Dich und alle Kinder, Eltern und Großeltern. Gemeinsam Reinhören und mitfeiern.

Sonntags im Radio und im Livestream:

11:00 Uhr - Offener Kanal Westküste | Radio-Frequenzen: 105,2 MHz (Heide), 98,8 MHz (Husum), 97,6 MHz (Eiderstedt), 96,7 MHz (Inseln und Halligen)

Livestream-Links, Liedtexte zum Download und mehr: [www.katholisch-in-kiel.de/rakiki](http://www.katholisch-in-kiel.de/rakiki)

# Reise-Segen

*Unser Gott, dem keine Wege fremd sind,  
gehe mit uns in neues Land.*

*Er lasse unsere Reisewege sicher sein  
und uns wohlbehalten heimkehren  
an den Ort, von dem wir aufgebrochen sind.*

*Er lasse uns Freude finden  
an den Werken Seiner Schöpfung  
und Freude an dem jetzt noch Fremden.*

*Er schenke uns ein feines Gespür  
und ein offenes Herz,  
dass wir nicht nur die Sprache  
der Menschen verstehen,  
sondern auch, was deren Seele schreibt  
und ihre Träume nährt.*

*Unsere Zunge möge sich freuen  
an uns unbekanntem Früchten  
und unsere Augen an Bäumen,  
Pflanzen und Blumen,  
deren Form und Farbe wir noch nie gesehen  
und deren Duft die Nase bisher nicht kennt.*

*Er lasse uns heil zurückkommen  
in unser Haus,  
erfüllt von der Schönheit Seiner Welt,  
erholt und erfreut für unseren Alltag.*

*Herbert Jung*

Selbstverständlich sind wir gerade in dieser Krisenzeit für Sie da und jederzeit ansprechbar und erreichbar.

Bleiben wir im Gebet verbunden,

*Germain Gouën, Pfarrer*

Telefon: 04841 – 29 59

Mobil: 0151 – 50 88 68 47

Mail: [pfarrer@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pfarrer@katholisch-nordfriesland.de)

*Sr. Barbara Fahje-Obernesser*

Telefon: 0176 - 166 555 04

Mail: [sr.barbara@katholisch-nordfriesland.de](mailto:sr.barbara@katholisch-nordfriesland.de)

*Ute Große-Harmann, Kur- und Urlaubsseelsorgerin*

Telefon: 04863-21 04

Mobil: 0176-166 555 00

Mail: [ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de](mailto:ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de)

*Dieter Lankes, Pastor*

Telefon: 04661 – 88 51

Mobil: 0176 – 166 555 05 (auch per „Signal“)

Mail: [pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de)

Kontakt auch über facebook möglich

*Christoph Mainka, Gemeindeferent*

Telefon: 04841 – 66 22 950

Mobil: 0176 – 166 555 01

(auch per „Signal“ oder „Threema“)

Mail: [christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de)

*Claudia Mainka, Gemeindeferentin*

Telefon: 04661-88 32

Mobil: 0176-166 555 02 (auch per „Signal“)

Mail: [claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de)

*Michael Waldschmitt, Pastor*

Mobil: 0176 - 166 555 03

Wenn Sie künftig auch den Wellenbrecher zugesendet haben wollen oder auch, wenn Sie ihn nicht mehr erhalten wollen, einfach eine kurze Mitteilung an:

[info@katholisch-nordfriesland.de](mailto:info@katholisch-nordfriesland.de)