

# Wellenbrecher NF

AUSGABE FÜR SONNTAG, 21. JUNI

- 12. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Liebe Gemeindemitglieder,

auf das Pfingstfest folgen drei Feste, die uns die Augen für die Größe Gottes öffnen: Das Fest der Heiligsten Dreifaltigkeit (7. Juni) stellt uns Gott als einen Gott in Beziehung vor, als eine Gemeinschaft, in der sich immer zwei eins sind in der Liebe zum Dritten.

Das Fest Fronleichnam (11. Juni) zeigt uns Gott als den, der mit uns auf dem Weg ist und sich uns selbst zur Speise gibt im Brot des Lebens.

Das Fest des Heiligsten Herzens Jesu (19. Juni) trifft uns mitten ins Herz mit der Botschaft, von Gott geliebt zu sein. Ja, Gott hat ein Herz für uns Menschen. Gottes Herz schlägt auch für mich.

All diese Dimensionen Gottes werden im Evangelium dieses 12. Sonntags im Jahresreis gewissermaßen in einer Zusage auf den Punkt gebracht: „Hab keine Angst! Fürchtet euch nicht!“ (Mt 10,26-33) Gleich dreimal kommt er vor, dieser Zuruf, in einem Text von gerade 15 Zeilen. Und in der ganzen Bibel findet sich der Satz „Fürchte dich nicht!“ oder „Fürchtet euch nicht!“ genau 366-mal, so zumindest hat es jemand nachgezählt. Offenbar haben wir es nötig, dass man uns immer und immer wieder sagt: Hab doch keine Angst. Denn Angst ist ein Lebensthema, es begleitet uns in vielerlei Gestalt ein Leben lang. Angst ist gerade auch eine Begleiterscheinung in der Coronakrise: Zukunftsängste, Verlustängste, Angst um die Gesundheit... Und eben deshalb müssen wir immer wieder – 366 Mal – diesen Zuspruch – „Hab keine Angst! Fürchtet euch nicht!“ – uns zusagen lassen und uns in Erinnerung rufen, damit diese Zusage auch zum Begleiter unseres Lebens wird.

Gehen wir vertrauensvoll und furchtlos in eine neue Woche. Gottes Herz schlägt für uns, für Sie und für mich.

Herzliche Grüße,

Ihr

Dieter Lankes, *Pastor*

## GOTTESDIENSTE IN DEN MEDIEN

Am Sonntag, 21.06 überträgt das ZDF um 9:30 Uhr einen evangelischen Gottesdienst aus Lichtenberg.

"überraschend fröhlich"

Vom Lichtenberg hoch über dem Attersee geht der Blick über sanfte Wiesen weit hinein ins Salzkammergut. Bei gutem Wetter entdeckt man den Dachstein und den Schafberg. Vor einem schlichten Holzkreuz feiert hier die Gemeinde um Pfarrerin Gabriele Neubacher einen Open-Air-Gottesdienst, der im ORF und ZDF übertragen wird. Nicht nur in Zeiten der Krise tut es gut, einmal die Täler zu verlassen und neue Perspektiven zu gewinnen. Im Gottesdienst berichten Menschen aus der Gemeinde, wie der Glaube ihren Blick verändert und ihnen Kraft und Lebensfreude schenkt. (Quelle: [zdf.fernsehgottesdienst.de](http://zdf.fernsehgottesdienst.de))

Weitere Angebote finden Sie auf der Website des Erzbistums Hamburg und der Website unseres Pastoralen Raums Nordfriesland:

<http://www.erzbistum-hamburg.de/medien-godi>

<https://www.katholisch-nordfriesland.de/aktuelles>

## IMPULS FÜR SONNTAG

Für Sonntag, 21. Juni finden Sie auf unserer Website [www.katholisch-nordfriesland.de](http://www.katholisch-nordfriesland.de) einen Impuls von Sr. Barbara Fahje-Obernesser SA.

## PODCAST

Auf unserer Website [www.katholisch-nordfriesland.de/podcast](http://www.katholisch-nordfriesland.de/podcast) können Sie eine neue Ausgabe des Wellenbrecher-Podcast hören.

## SPURENSUCHE

### Für jeden Tag

Faszinierend! Jeden Tag und jeden Tag aufs Neue ruft uns die Bibel zu: „Fürchtet euch nicht!“ Dieser Zuruf gilt uns Menschen, die von vielerlei Ereignissen und Situationen umzingelt sind, die Befürchtungen auslösen. Befürchtungen, die unser Lebensgefühl, unser Denken und Handeln massiv beeinflussen und das Leben klein und grau erscheinen lassen.

Und diese Furcht ist real. Sie kann nicht weggeredet werden. Würden nun Menschen einander das „Fürchtet euch nicht!“ zusprechen, dann hätte das oft einen zynischen Beigeschmack, wäre zumindest naiv.

In der Bibel sind es daher auch nicht Menschen – nein, es ist Gott, es sind seine Boten, die dem Menschen sagen: „Fürchte dich nicht!“ Das ist seine zentrale Botschaft in unser Leben hinein. Gott will damit nicht unsere realen Befürchtungen überspringen. Aber er signalisiert uns: Mitten in eurer Furcht bin ich für euch da.

„Fürchte dich nicht!“ ist Gottes Versprechen, solidarisch an der Seite des von Furcht bedrängten Menschen zu sein.

### Impulse

- Wie kommt der Ruf Gottes „Fürchte dich nicht!“ bei Ihnen an? Was löst er in Ihnen aus – jetzt, heute?
- Gab es und gibt es Momente in Ihrem Leben, an denen Sie diesen Zuruf erfahren konnten?
- Hören Sie gemeinsam den Song von Samuel Harfst:  
„Fürchte dich nicht“  
[www.youtube.com/watch?v=FqJXogSovU8](http://www.youtube.com/watch?v=FqJXogSovU8)

Quelle: „Aus Freude am Evangelium“ 11/2017, Bistum Augsburg

## HL. MESSEN IN NORDFRIESLAND

Am Sonntag, 21. Juni übertragen wir um **10 Uhr** die hl. Messe mit Militärfarrer Thorsten Rehberg aus unserer Kirche St. Gertrud in Niebüll online. Was brauchen Sie dafür? Einen Computer (mit Webcam und dem Browser [Chrome](#)), ein Tablet oder ein Smartphone mit einer Internetverbindung. Über folgenden Link können Sie an den Gottesdiensten teilnehmen: <https://conference.ecclesias.net/NFbetet> (Bitte lassen Sie Ihr Mikrofon während des Gottesdienstes ausgeschaltet. Es kommt sonst zu Störgeräuschen. Danke.)

### GOTTESDIENSTORDNUNG AB 6. JUNI

<b>St. Christophorus, Westerland/Sylt</b> –	Samstag um 18:00 Uhr (Vorabendmesse)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Sonntag um 10:30 Uhr (Hl. Messe)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Sonntag um 12:00 Uhr (Hl. Messe) ( <b>ab 28. Juni</b> )
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Dienstag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
St. Christophorus, Westerland/Sylt –	Freitag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Raphael, List/Sylt</b> –	Samstag um 17:00 Uhr (Wort-Gottes-Feier) ( <b>am 4. Juli</b> )
<b>St. Marien, Wyk auf Föhr</b> –	Samstag um 17:00 Uhr (Vorabendmesse)
St. Marien, Wyk auf Föhr –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Elisabeth, Norddorf/Amrum</b> –	Sonntag um 10:30 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Gertrud, Niebüll</b> –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
St. Gertrud, Niebüll –	Donnerstag um 18:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Josef, Leck</b> –	Mittwoch um 9:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Knud, Nordstrand</b> –	Sonntag um 9:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>Christus König &amp; St. Knud, Husum</b> –	Sonntag um 11:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Knud, Friedrichstadt</b> –	Sonntag um 10:00 Uhr (Hl. Messe)
<b>St. Ulrich, St. Peter-Ording</b> –	Sonntag um 16:00 Uhr (Hl. Messe) - Individuelle Wort-Gottes-Feier mit anschließender Möglichkeit des Kommunionempfangs auf Anfrage zu jeder Zeit möglich. Bitte richten Sie Ihre Anfrage an Ute Große Harmann (Tel. 0176 - 166 555 00; Mail: <a href="mailto:ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de">ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de</a> )

Bitte beachten Sie die entsprechenden Anmeldefristen und -orte, wo es erforderlich ist. *Ein Einlass nach Erreichen der entsprechenden Zahl an Gottesdienstteilnehmer\_innen ist **nicht** möglich.*

Bitte beachten Sie außerdem die Aushänge zu den Regelungen zur Teilnahme an den Gottesdiensten an den einzelnen Standorten.

## RADIOKINDERKIRCHE

Spannende Geschichten, Freude am Glauben, Lieder zum Mitsingen für Dich und alle Kinder, Eltern und Großeltern. Gemeinsam Reinhören und mitfeiern.

Sonntags im Radio und im Livestream:

11:00 Uhr - Offener Kanal Westküste | Radio-Frequenzen: 105,2 MHz (Heide), 98,8 MHz (Husum), 97,6 MHz (Eiderstedt), 96,7 MHz (Inseln und Halligen)

Livestream-Links, Liedtexte zum Download und mehr: [www.katholisch-in-kiel.de/rakiki](http://www.katholisch-in-kiel.de/rakiki)

Was Gott im Alten Bund zu den Propheten gesagt hat, das sagt Jesus zu den Jüngern, die er als seine Boten aussendet: Fürchtet euch nicht! Weder um die Botschaft noch um sein eigenes Leben soll der Jünger Jesu sich Sorge machen. Die Botschaft wird gehört werden; Jesus steht zu denen, die sich zu ihm bekennen.

Aus: Schott Messbuch, 12. Sonntag im Jahreskreis

**Selbstverständlich sind wir gerade in dieser Krisenzeit für Sie da und jederzeit ansprechbar und erreichbar. Bleiben wir im Gebet verbunden,**

*Germain Gouèn, Pfarrer*

Telefon: 04841 – 29 59

Mobil: 0151 – 50 88 68 47

Mail: [pfarrer@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pfarrer@katholisch-nordfriesland.de)

*Michael Waldschmitt, Pastor*

Mobil: 0176 - 166 555 03

*Dieter Lankes, Pastor*

Telefon: 04661 – 88 51

Mobil: 0176 – 166 555 05 (auch per „Signal“)

Mail: [pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de)

Kontakt auch über facebook möglich

*Sr. Barbara Fahje-Obernesser*

Telefon: 0176 - 166 555 04

Mail: [sr.barbara@katholisch-nordfriesland.de](mailto:sr.barbara@katholisch-nordfriesland.de)

*Ute Große-Harmann, Kur- und Urlaubsseelsorgerin*

Telefon: 04863-21 04

Mobil: 0176-166 555 00

Mail: [ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de](mailto:ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de)

*Christoph Mainka, Gemeindeferent*

Telefon: 04841 – 66 22 950

Mobil: 0176 – 166 555 01

(auch per „Signal“ oder „Threema“)

Mail: [christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de)

*Claudia Mainka, Gemeindeferentin*

Telefon: 04661-88 32

Mobil: 0176-166 555 02 (auch per „Signal“)

Mail: [claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de)



Wenn Sie künftig auch den Wellenbrecher zugesendet haben wollen oder auch, wenn Sie ihn nicht mehr erhalten wollen, einfach eine kurze Mitteilung an:

[info@katholisch-nordfriesland.de](mailto:info@katholisch-nordfriesland.de)