

# Wellenbrecher

# NF



AUSGABE FÜR SO., 5. APRIL 2020

Liebe Gemeindemitglieder,

seit nun fast drei Wochen steht das öffentliche Leben - und damit leider auch die sichtbare Gemeinschaft von uns Glaubenden still. In zahlreichen kleinen und größeren Gesten und Aktionen bleiben wir aber im Gebet verbunden. Beeindruckend war das scheinbar einsame Gebet von Papst Franziskus am 27. März auf dem leeren Petersplatz mit dem Segen „urbi et orbi“: „Von diesen Kolonnaden aus, die Rom und die Welt umarmen, komme



der Segen Gottes wie eine tröstende Umarmung auf euch herab. Herr, segne die Welt, schenke Gesundheit den Körpern und den Herzen Trost. Du möchtest, dass wir keine Angst haben; doch unser Glaube ist schwach und wir fürchten uns. Du aber, Herr, überlass uns nicht den Stürmen. Sag zu uns noch einmal: «Fürchtet euch nicht» (Matthäus 28,5). Und wir werfen zusammen mit Petrus «alle unsere Sorge auf dich, denn du kümmerst dich um uns» (vgl. 1. Petrusbrief 5,7).“

Mögen sein Segen und sein Gebet unsere Gebete bestärken.

bleiben Sie behütet und munter, Ihr Pastoral-Team unseres Pastoralen Raumes Nordfriesland

## HL. MESSE AM PALMSONNTAG UND ONLINE-FRÜHSCHICHT

Zur Vorbereitung einer möglichen gemeinsamen Feier der Osterliturgie per Online-Teilnahme wird es am **Palmsonntag um 10 Uhr** die Möglichkeit geben, per Videokonferenz an der **HL. Messe** teilzunehmen. Wenn dieser „Test“ erfolgreich ist, werden wir das Triduum (Gründonnerstag, Karfreitag, Osternacht) ebenfalls online übertragen. Was brauchen Sie dafür? Einen Computer (mit Webcam), ein Tablet oder ein Smartphone mit einer Internetverbindung; ein Gotteslob. Über folgenden Link können Sie an der der Palmsonntags-Messe teilnehmen: <https://conference.ecclesias.net/PalmsonntaginNF>

Bei einer Teilnahme über Tablet/Smartphone benötigen Sie außerdem die App „Jitsi“, die es kostenlos in beiden App-Stores zu finden gibt. Für die Teilnahme über PC/Laptop ist der Browser „Chrome“ zu empfehlen. Über Firefox/Edge könnte es zu Videoausfällen kommen. Für weitere technische Fragen können Sie sich gerne an Christoph Mainka wenden: [christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de)

Am Dienstag, 7. April wird es wieder um 6:45 Uhr eine Online-Frühlicht geben. Herzliche Einladung an alle, daran teilzunehmen! <https://conference.ecclesias.net/NFbetet> (ACHTUNG: Neue Adresse!)

## **AUFRUF ZUR PALMSONNTAGSKOLLEKTE, 5. APRIL 2020**

Erzbischof Schick: „Das Heilige Land braucht gerade jetzt unsere Solidarität“

Auch in diesem Jahr bitten die deutschen Bischöfe zum Palmsonntag (5. April 2020) um Spenden für die Christen im Heiligen Land. Die Bischöfe weisen in ihrem Aufruf auf die bedrückende Situation vieler Christen in der Region hin. Sie wird durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie weiter massiv belastet. Mit den Einnahmen aus der Spendenaktion werden pastorale Projekte, sozial-caritative Vorhaben und Bildungsprogramme der Kirchen unterstützt. Die Bischöfe sprechen in ihrem Aufruf die Ausgrenzungserfahrungen palästinensischer Christen an: „Als Palästinenser, die immer noch keinen eigenen Staat haben, und als christliche Minderheit unter der großenteils muslimischen Bevölkerung“ erlebten sie sich oft an den Rand gedrängt. In diesem Jahr wird die Kollekte nicht in den Gottesdiensten stattfinden können. Mit Sorge blicken die Bischöfe daher auf die Folgen der ausfallenden Sammlungen. Der durch die Corona-Pandemie ausgelöste volkswirtschaftliche Schaden werde auch im Heiligen Land enorm sein, deshalb sind die Christen dort noch deutlich mehr als bisher auf unsere Hilfe angewiesen. Das Heilige Land braucht gerade jetzt unsere Solidarität. Die Bischöfe bitten darum, Spenden direkt dem Deutschen Verein vom Heiligen Lande und dem Kommissariat des Heiligen Landes der Deutschen Franziskanerprovinz zukommen zu lassen. Die Kontoverbindung des gemeinsamen Sonderkontos lautet: Deutscher Verein vom Heiligen Lande, IBAN: DE13 3706 0193 2020 2020 10, Pax-Bank, Stichwort: Spende zu Palmsonntag. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der Internetseite [www.palmsonntagskollekte.de](http://www.palmsonntagskollekte.de), die von beiden Einrichtungen gemeinsam unterhalten wird.

## **KINDERKIRCHE-ONLINE**

Beginnend mit Palmsonntag startet die "Kinderkirche-Online".

In der Karwoche erhalten die Teilnehmer\_innen von uns (Heike Kamp-Lüningschrör + Team) zumeist am Vorabend eine Email - mit einem Text, einem Bild, einem Impuls. Eine kleine Anregung, um diese für uns so besonderen Tage allen Widrigkeiten zum Trotz bewusst und gemeinsam zu begehen.

Wie kann die Kinderkirche bei dir zu Hause ablaufen?

Suche dir für dich und deine Familie einen schönen, ruhigen Platz, wo ihr bequem sitzen könnt, stell ein Kreuz dazu, damit Jesus auch zu Hause bei euch ganz nah ist. Vielleicht habt ihr auch etwas geweihtes Wasser für das Kreuzzeichen zur Verfügung. Einige Blumen und eine Kerze machen deinen Ort noch etwas festlicher.

Für die Gestaltung der Kinderkirche-Stunde benötigst du außerdem noch folgende Materialien:

Buntstifte, eine Schere, ein Klebestift, ggf. ein Tablett /Smartphone für die musikalische Unterstützung

Wer bei der Kinderkirche-Online teilnehmen möchte, meldet sich bitte per Mail bei Heike Kamp-Lüningschrör: [heike@heikalue.de](mailto:heike@heikalue.de)

## **GOTTESDIENSTE IN DEN MEDIEN**

Am Sonntag, den 05.04. überträgt das ZDF um 9:30 Uhr einen katholischen Gottesdienst aus dem Stephansdom in Wien. Den Gottesdienst steht vor: Kardinal Christoph Schönborn.

Weitere Angebote finden Sie auf der Website des Erzbistums Hamburg und der Website unseres Pastoralen Raums Nordfriesland:

<http://www.erzbistum-hamburg.de/medien-godi>

<https://www.katholisch-nordfriesland.de/aktuelles>

## **SONNTAGSIMPULS**

An jedem Sonntag und in der Karwoche täglich finden Sie auf unserer Website [www.katholisch-nordfriesland.de](http://www.katholisch-nordfriesland.de) einen Impuls unseres Pastoral-Teams. Am Palmsonntag geht es um den Einzug Jesu in Jerusalem (Mt 21,1-11). Jesus sagte zu Ihnen: Bringt mir die Eselin. Der Herr braucht sie.

## **GEISTLICHE IMPULSE ZUM HÖREN**

Möchten Sie den Wellenbrecher hören? Ab sofort gibt es den Wellenbrecher-Podcast online auf unserer Homepage zu finden unter: [www.katholisch-nordfriesland.de/podcast](http://www.katholisch-nordfriesland.de/podcast)

## EINE KURZE SPURENSUCHE

Mose weidete die Schafe und Ziegen seines Schwiegervaters Jitro. Dort erschien ihm der Engel des Herrn in einer Flamme, die aus einem Dornbusch emporschlug. Mose sagte: Ich will hingehen und mir die außergewöhnliche Erscheinung ansehen. Gott rief ihm aus dem Dornbusch zu: Mose! Mose!. Er antwortete: Hier bin ich. Der Herr sagte: Ich habe das Elend meines Volkes in Ägypten gesehen und ihre laute Klage gehört. Ich kenne ihr Leid. Ich bin „heruntergekommen“, um sie aus der Hand der Ägypter zu entreißen und sie aus jenem Land hinauszuführen in ein schönes weites Land, in ein Land, in dem Milch und Honig fließen. Und jetzt geh! Ich sende dich zum Pharao. Führe mein Volk, die Israeliten, aus Ägypten heraus! Mose antwortete Gott: Wer bin ich, dass ich zum Pharao gehen und die Israeliten aus Ägypten herausholen könnte? Gott, aber sagte: Ich bin mit dir; ich habe dich gesandt. Da sagte Mose zu Gott: Sie werden mich fragen: Wie heißt er? Was soll ich ihnen darauf sagen? Da antwortete Gott dem Mose: Ich bin der „Ich bin da.“

*Aus Exodus 3,1-14*

## GOTTES NAME – JAHWE- ICH BIN DA!

Ich bin da, wenn du alleine bist.

Ich bin da, wenn du dich betroffen fühlst.

Ich bin da, wenn sie dich ausstoßen.

Ich bin da, wenn du meinst,  
es geht nicht mehr weiter.

Ich bin da, wenn du verzweifelt und traurig bist.

Ich bin da, wenn du Angst und Furcht hast.

Ich bin da, wenn alle dich nicht mögen.

Ich bin da, wenn zwischen deiner Freundschaft  
eine Mauer ist.

Ich bin da, wenn du vor Sorge  
nicht schlafen kannst.

Ich bin da, wenn einer dir etwas zuleide tut.

Ich bin da, wenn du in großer Gefahr bist.

Ich bin da, wenn du krank bist und Hilfe brauchst.

Ich bin da, wenn du mit deinem Kummer  
nicht allein fertig wirst.

Ich bin da, wenn für dich die Welt zerbricht.

Ich bin da, wenn du ein wenig mehr  
Liebe brauchst.

Ich bin da, wenn du große Schmerzen hast.

Ich bin da, wenn dir keiner zuhört.

Ich bin da, wenn du dich vor Erschöpfung  
nicht mehr halten kannst.

Ich bin da, wenn du mich rufst.

Ich bin da, wenn du heimkehrst zu mir.

Ich bin da wie die Sonne, die dir Wärme  
und Fröhlichkeit gibt.

Ich bin da wie eine Flamme, die nie verlöscht.

Ich bin da wie eine schöne Blume,  
die dein Herz erfreut.

Ich bin da wie eine Wolke,  
die dich mit Liebe umhüllt.

Ich bin da wie ein Licht,  
das deinen Weg erleuchtet.

Ich bin da wie ein Auge,  
das mit Liebe auf dich schaut.

Ich bin da wie eine Hand,  
die vorsorglich deine Hand ergreift.

Ich bin da wie ein Herz, das immer für dich schlägt.

Ich bin da wie ein Engel,  
der dich schützt und leitet.

Ich bin da wie ein Freund,  
der dich niemals im Stich lässt.

Ich bin da wie eine Schwester,  
die mit dir die Sorgen teilt.

Ich bin da wie ein Bruder,  
der zu dir steht in Leid und Freud.

Ich bin da wie eine Mutter,  
die mit dir fühlt, dich ganz versteht.

Ich bin da als dein Vater,  
der dir ewige Geborgenheit gibt.

Ich bin immer für dich da,  
dein unendlich liebender Gott.

*H. Hong*

Aus: Günter Lohr (Hrsg) Ich bin da, Exerzitien im Alltag, Leiterheft, Seite 22-23, Katholisches Bibelwerk Stuttgart 2001

## GEBET UNSERES ERZBISCHOF STEFAN IN DER CORONA-ZEIT

Herr Jesus,

wir stehen in einer Zeit großer Herausforderungen und Unsicherheiten. Wir wissen nicht, was alles auf uns zukommt, wie es weitergehen wird, was uns abverlangt wird und wie lang diese Situation noch andauern wird.

Weil Du uns liebst,  
bist Du um uns in Sorge –  
gerade jetzt.

Wir bitten dich heute besonders:

- Für alle, die mit dem Coronavirus infiziert wurden und erkrankt sind.
- Für alle Ärzte und Pflegekräfte, für die Forscher und besonders für alle, die sich mit Hingabe um die Kranken kümmern.
- Für alle, die sich besonders in dieser Zeit um andere sorgen und sich solidarisch zeigen, bis hin in die Nachbarschaftshilfe.
- Für alle, die jetzt allein sind und Angst haben, vergessen zu werden.
- Für alle, die in Regierung und Verwaltung, in Wirtschaft und Handel große Verantwortung tragen.
- Für alle, die um ihre Existenz bangen.
- Beten wir auch für alle Sterbenden und Verstorbenen und um Trost für alle, die um einen Toten klagen.
- ...

Herr Jesus,

Du schenkst uns jeden neuen Tag.

Wir empfangen uns stets aus Deiner Liebe. Lass uns nie vergessen, wie kostbar, aber auch wie brüchig unser Leben ist. Wir haben weder die Welt noch uns selbst je ganz im Griff.

Aber Du willst uns halten.

Lass uns – von Dir getragen – diese Zeit bestehen,  
mit Dir und miteinander.

Amen

## SEGEN AM PALMSONNTAG

Der Herr segne uns,

dass unser Weg durch diese Karwoche,  
unser Weg auf Ostern hin, ein guter Weg  
wird,

und der Herr behüte uns,

dass wir stets festen Boden unter den Fü-  
ßen haben.

Der Herr lasse sein Angesicht über uns  
leuchten,

dass wir immer wieder den Mut finden,  
weiterzugehen,

und der Herr sei uns gnädig,

wo wir vom Weg abgekommen sind.

Der Herr erhebe sein Angesicht über uns,  
er ist unser Halt, und gebe uns Frieden,

uns hier in Nordfriesland und der ganzen Welt.

Das schenke uns der dreieinige Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.



## ÖKUMENISCHES GLOCKENLÄUTEN AN PALMSONNTAG UND OSTERN

„Zeichen der Zuversicht in Zeiten der Corona-Pandemie“

Die katholischen und evangelischen Kirchengemeinden sind eingeladen, mit einem ökumenischen Glockenläuten ein Zeichen der Zuversicht in Zeiten der Corona-Pandemie zu setzen. Am Abend des Palmsonntags (5. April 2020) sollen zu Beginn der Karwoche um 19.30 Uhr alle Kirchenglocken in Deutschland ebenso läuten wie am Ostersonntag (12. April 2020) um 12.00 Uhr.

„Wir wollen mit diesem Glockenläuten an die Botschaft Jesu erinnern: Mit den Glocken am Palmsonntag läuten wir gemeinsam die Karwoche ein. Das Glockenläuten am Osterfest drückt die Freude über die Botschaft von Ostern aus: Der Tod hat keine Macht über das Leben. Gerade in dieser dramatischen Zeit der Corona-Pandemie wollen wir als Christinnen und Christen mit dem Glockenläuten und der Freude über das Osterfest Hoffnung vermitteln“, so der Ratsvorsitzende der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD), Landesbischof Dr. Heinrich Bedford-Strohm. Der Vorsitzende der Deutschen Bischofskonferenz, Bischof Dr. Georg Bätzing, fügt hinzu: „Dankbar sind wir für die vielen Zeichen der Präsenz in den vergangenen Wochen, ob es das Glockenläuten zu den Gottesdienstzeiten, die vielen digitalen Gottesdienstformate, das Balkonsingen oder Kerzen in den Fenstern waren. Das sind Momente des Dankes an alle, die dem Leben dienen und in diesen Zeichen treu an der Seite der kranken und alten Menschen stehen. Jetzt, an Palmsonntag und an Ostern rufen wir gemeinsam auf: Läuten wir, um die Herzen der Menschen zu erreichen.“

In den vergangenen Tagen hatte ein Austausch zwischen der Deutschen Bischofskonferenz und den Bistümern sowie dem Kirchenamt der EKD und den 20 Landeskirchen zu einem gemeinsamen Osterläuten stattgefunden. „Wir freuen uns, dass viele Bistümer und Landeskirchen mitmachen werden. So wird am höchsten Fest der Christen ein Klangteppich über unserem Land liegen, der ausdrückt: Niemand ist allein, denn Ostern findet statt“, so Bischof Bätzing und Landesbischof Bedford-Strohm.

**Selbstverständlich sind wir gerade in dieser Krisenzeit für Sie da und jederzeit ansprechbar und erreichbar.  
Im Gebet verbunden,**

*Germain Gouèn, Pfarrer*

Telefon: 04841 – 29 59

Mobil: 0151 – 50 88 68 47

Mail: [pfarrer@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pfarrer@katholisch-nordfriesland.de)

*Michael Waldschmitt, Pastor*

Mobil: 0176 - 166 555 03

*Dieter Lankes, Pastor*

Telefon: 04661 – 88 51

Mobil: 0176 – 166 555 05 (auch per „Signal“)

Mail: [pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de](mailto:pastor.lankes@katholisch-nordfriesland.de)

Kontakt auch über facebook möglich

*Ute Große-Harmann, Kur- und Urlaubsseelsorgerin*

Telefon: 04863-21 04

Mobil: 0176-166 555 00

Mail: [ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de](mailto:ute.grosseharmann@katholisch-nordfriesland.de)

*Christoph Mainka, Gemeindefereferent*

Telefon: 04841 – 66 22 950

Mobil: 0176 – 166 555 01

(auch per „Signal“ oder „Threema“)

Mail: [christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de)

*Claudia Mainka, Gemeindefereferentin*

Telefon: 04661-88 32

Mobil: 0176-166 555 02 (auch per „Signal“)

Mail: [claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de](mailto:claudia.mainka@katholisch-nordfriesland.de)



Wenn Sie künftig auch den Wellenbrecher zugesendet haben wollen oder auch, wenn Sie ihn nicht mehr erhalten wollen, einfach eine kurze Mitteilung an:

[info@katholisch-nordfriesland.de](mailto:info@katholisch-nordfriesland.de)