

Fastenzeit 2021
Beginn: 17.02.

Freu-Impulse ☺

Ich möchte dieses Jahr in der Fastenzeit einen etwas anderen Weg der Besinnung gehen: mit Freu-Impulsen.

Was sind Freu-Impulse?

Corona und Lockdown haben das vergangene Jahr geprägt – und prägen es zurzeit leider immer noch. Ich biete Ihnen an, die Zeit vor Ostern etwas zu erhellen und sich 1x in der Woche jeweils am Mittwoch auf einen kurzen Impuls einzulassen. Dieser ist konkret mit einer Handlungsaufforderung verbunden, um sich bewusst zu werden, worüber wir uns ganz persönlich freuen können.



Machen Sie von Ihrem Freu-Moment gerne Bilder? Dann sind Sie herzlich eingeladen, diese Bilder zu mir zu schicken, so dass ich aus allen Bildern ein Freu-Mosaik der Woche erstellen und allen Teilnehmenden zuschicken kann.

Wie kann ich teilnehmen?

Digital

An jedem Mittwoch der Fastenzeit kommt der Freu-Impuls in den digitalen Posteingang per E-Mail.

In Papierform

Spätestens am Freitag liegt der Impuls für die Woche in einigen unserer Kirchen aus und kann von dort mitgenommen werden.

Wo kann ich mich anmelden?

Christoph Mainka

christoph.mainka@katholisch-nordfriesland.de

